

## Uczuleni na wiosnę

**Co czwarty Polak cierpi na alergię<sup>1</sup>. Jedną z najczęstszych dolegliwości alergików jest katar sienny, czyli alergiczny nieżyt nosa. Uporczywe „kapanie”, nagminne kichanie i uczucie zatkanego nosa to krótka charakterystyka wiosennego alergika. Co zrobić, aby ulżyć sobie w cierpieniu?**

Wraz z początkiem wiosny na drzewach pojawiają się drobne kwiaty, a ich pręciki zaczynają pylić. Pyłą też trawy i w rezultacie w powietrzu unoszą się miliony ziaren pyłku, które nieświadomie wdychamy, a które są jednymi z najpopularniejszych alergenów. Problem z pojawiającym się wtedy katar siennym dotyczy mniej więcej **25%** mieszkańców Polski, czyli ok. **8,5 mln osób<sup>2</sup>**.

### **Kilka najważniejszych alergenów roślinnych wywołujące objawy alergii w Polsce:**

- **Brzoza** – najczęstszy winowajca kataru siennego w Polsce. Drzewo to pyli od pierwszej połowy kwietnia do pierwszych dni maja. W przeciwieństwie do wielu innych roślin alergeny brzozy pojawiają się w powietrzu nagle i w dużych ilościach, przez co objawy uczulenia już od pierwszych dni okresu pylenia są bardzo uciążliwe.
- **Wierzba** – pyłki wierzby, choć uczulają, mają natomiast właściwości lecznicze. Roślina ta najwięcej nasion produkuje od połowy marca do początku maja.
- **Lipa** – podobnie jak wierzba ma właściwości lecznicze. Napar z jej kwiatów stosuje się w leczeniu anginy, grypy, zapalenia gardła lub stanów gorączkowych. Największe ich stężenie w powietrzu występuje od końca czerwca do końca lipca.
- **Trawy** – to one najczęściej wywołują sezonowe dolegliwości alergiczne w Polsce.
- Co gorsza, pyłą aż od drugiej połowy maja do pierwszej połowy lipca. Największe stężenie nasion w powietrzu występuje w godzinach między 5.00 a 8.00 rano oraz 17.00 i 19.00 po południu<sup>3,4</sup>.

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skontaktuj się z lekarzem lub farmaceutą, gdyż każdy lek niewłaściwie stosowany zagraża Twojemu życiu lub zdrowiu.

<sup>1</sup> <http://www.medonet.pl/zdrowie-na-co-dzien,artykul,1606213,1,wiosenne-boje-z-alergia,index.html>

<sup>2</sup> Lek Maciej Koźmiński, *Polskie stnadardy nieżytów nosa* [w:] *Alergologia, Terapia*, 4, z.2/2015: 73-81

<sup>3</sup> <https://hipokrates2012.wordpress.com/2014/03/07/jakie-rosliny-uczulaja-najbardziej/>

<sup>4</sup> Dr med. Piotr Rapijko, *Pyłek roślin jako źródło alergenów* [w:] *Problemy Kliniczne w alergii i astmie, Przegląd Alergologiczny* 2004 1,1: 7-12

Aby złagodzić objawy alergii, warto unikać spacerów podczas godzin pylenia. Alergik najlepiej będzie czuł się po deszczu, wówczas pyłki opadają i nie wydychamy ich w tak dużych ilościach. Dodatkowo warto częściej prać wierzchnie ubranie (kurtka, płaszcz), ponieważ na nim również osadzają się pyłki.

Doraźną pomoc zapewni preparat, który uwolni nas od uczucia zatkanego nosa działając obkurczająco na błonę śluzową. Ułatwi oddychanie a jednocześnie podawanie innych leków donosowych stosowanych w alergii. Substancją odpowiedzialną za usunięcie silnej blokady wywołanej alergicznym nieżytem nosa jest Oxymetazolina.

**Vicks Sinex** to jedyny w Polsce preparat, który zawiera oxymetazolinę i ekstrakt z aloesu i eukaliptusa. Oxymetazolina działa już po kilku minutach, a efekt utrzymuje się aż do 8 godzin! Dzięki zawartości ekstraktów roślinnych, stosowanie preparatu jest łagodniejsze i przyjemniejsze. Vicks Sinex można stosować już od 6 roku życia. Aplikowany donosowo, szybko opanowuje objawy.



#### Informacje nt. produktu:

**Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus** to jedyny w Polsce aerozol do nosa zawierający w swoim składzie aloes i ekstrakt z eukaliptusa. Lek zaczyna działać w ciągu kilku minut i zapewnia ulgę w oddychaniu do 8 godzin od podania. Nazwa: **Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus**, Substancja czynna: Oksymetazoliny chlorowodorek, Dawka substancji czynnej: 0,5 mg/ml, Postać: Aerozol do nosa, roztwór, Wskazania: Objawowe leczenie niedrożności nosa, Przeciwwskazania: Produktu Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus nie należy stosować: u pacjentów stosujących inhibitory monoamino oksydazy (MAO) lub którzy przyjmowali inhibitory MAO w ciągu ostatnich 2 tygodni, u pacjentów z wąskim kątem przesączania. Produktu Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus nie należy stosować u pacjentów po przeklinowej hipofizektomii, u dzieci w wieku poniżej 6 lat, w razie nadwrażliwości na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą, w razie zapalenia skóry lub błony śluzowej przedsionka nosa i wysychającego zapalenia błony śluzowej nosa, u pacjentów z ostrą chorobą wieńcową lub dusznością w przebiegu niewydolności serca. Podmiot odpowiedzialny: WICK Pharma Zweigniederlassung der Procter & Gamble GmbH

Sugerowana cena detaliczna dla pacjenta to ok:

**Vicks Sinex Aloes i Eukaliptus** – 21,10 zł.

#### Więcej informacji udziela:

Katarzyna Pęcherska  
Kierownik ds. Komunikacji Produktu  
Teva Pharmaceuticals Polska Sp. z o.o.  
[Katarzyna.pecherska@teva.pl](mailto:Katarzyna.pecherska@teva.pl), tel. 695 363 585  
[www.teva.pl](http://www.teva.pl)

oraz  
Aleksandra Daniszewska  
Hill+Knowlton Strategies  
tel. kom. 607 911 220, e-mail: [aleksandra.daniszevska@hkstrategies.com](mailto:aleksandra.daniszevska@hkstrategies.com)

PO/VCK/15/0033