

Bez skazy na twarzy

Podstawy pielęgnacji cery naczynkowej – część II

Wymagająca cera naczynkowa nie toleruje wielu kosmetyków. W kontakcie z nimi robi się czerwona i piecze, dlatego należy je ograniczyć lub trwale wyeliminować. A jakich składników szukać w produktach do pielęgnacji skóry naczyniowej? Odpowiada Magdalena Krawczyk - dermatokonsultantka z Apteki Medicover we Wrocławiu.

Produkty dedykowane skórze nadreaktywnej nie powinny zawierać alkoholu, substancji zapachowych ani tradycyjnych składników konserwujących, które mogą wywoływać podrażnienia bądź reakcje alergiczne. Dla pewności, że nie pogłębimy rumienia wybierajmy wyłącznie sprawdzone i przebadane kosmetyki. Doskonałym rozwiązaniem będą dermokosmetyki z apteki – testowane klinicznie i dermatologicznie. Warto sięgać zwłaszcza po te, które zawierają składniki poprawiające stan naczyń krwionośnych. Substancji wpływających pozytywnie na skórę naczyniową jest cała lista. Wśród nich największą część stanowią wyciągi roślinne. Do najskuteczniejszych należą:

Ruszczyk kolczasty – w jego skład wchodzi m.in. ruskogenina, która zwiększa elastyczność i wytrzymałość drobnych naczynek włosowatych, stymuluje krążenie krwi oraz zapobiega powstawaniu obrzęków, działając jednocześnie przeciwzapalnie.

Arnika górską – wzmacnia naczynia, redukuje zaczerwienienia oraz wspomaga krążenie krwi, zapobiegając tym samym powstawaniu obrzęków.

Kasztanowiec zwyczajny – zawarta w nim escyna działa przeciwzapalnie, a dodatkowo hamuje aktywność enzymów wpływających destrukcyjnie na ścianki naczyń włosowatych, dzięki czemu podnosi ich odporność na rozszerzanie się i pęknięcie.

Oczar wirginijski – zwęża naczynia krwionośne, redukuje stany zapalne i opuchnięcia.

Miłorząb japoński – ma właściwości antyoksydacyjne, antyrodnikowe, przeciwwysiękowe i przeciwzapalne, usprawnia krążenie krwi w naczyniach włosowatych oraz uelastycznia ściany naczyń krwionośnych, zmniejszając ich kruchość.

Krwawnik pospolity – jest znakomitym środkiem dezynfekującym, gojącym i zmniejszającym stany zapalne.

Algi morskie – zawierają wiele cennych substancji, które wzmacniają skórę, nawilżają ją i łagodzą jej podrażnienia.

Witamina K – szczególnie przydatna przy pierwszych objawach cery naczynkowej – podczas występowania rumienia; działa intensywnie przeciwobrzękowo – szybko łagodzi zaczerwienienia skóry i zmniejsza widoczność rozszerzonych naczynek.

Witamina C – nie tylko wzmacnia i uelastycznia ściany naczyń, ale również stymuluje syntezę kolagenu i elastyny.

Rutyna – zwęża i uszczelnia naczynia krwionośne.

Diosmina i hesperydyna – to niezastąpiony duet flawonoidów oddziałujący korzystnie na poprawę napięcia ścian naczyń; w leczeniu trądziku różowatego i profilaktyce skóry naczyniowej pomocne bywa również stosowanie ich w postaci preparatów doustnych.