

KOMUNIKAT PRASOWY

15 października 2015 - Światowy Dzień Mycia Rąk pod patronatem UNICEF

RĘCE CZYLI BOMBA BAKTERYJNA

Nasze ręce codziennie dotykają setek przedmiotów i powierzchni, na których zgromadzone są groźne dla organizmu bakterie: klamek, poręczy, uchwytów, włączników światła, klawiatur komputerowych czy banknotów. Jednorazowy kontakt z taką powierzchnią powoduje „pobranie” od 100 do 10.000 komórek drobnoustrojów. Ręce porównać można zatem do nieustannie tykającej bomby bakteryjnej, a ich mycie do jej rozbrajania.

Rentokil Initial Sp. z o.o., firma należąca do międzynarodowego koncernu – globalnego lidera w rozwiązaniach z zakresu utrzymania higieny – przypomina o Światowym Dniu Mycia Rąk obchodzonym na całym świecie 15 października. Dzień ten ma na celu zwiększenie świadomości higieny rąk – jednego z najskuteczniejszych a jednocześnie najprostszyc sposobów walki z bakteriami.

Z danych Rentokil Initial wynika, że liczba kolonii bakteryjnych na dłoniach może wahać się od 10 do 100, zaś samych komórek drobnoustrojów - od 40 tys. do 5 mln na cm² skóry. Większość z nich wchodzi wprawdzie w skład naturalnej i pożytecznej dla organizmu fizjologicznej mikroflory skóry, ale istnieje poważne niebezpieczeństwo pojawienia się na rękach łatwo przylegających do skóry patogenów: pałeczek E.coli, salmonelli, gronkowca złocistego, jaj tasiemca i owsika, wirusów typu rhino i rota – słowem drobnoustrojów wywołujących zatrucia i zakażenia przewodu pokarmowego i dróg oddechowych.

W raporcie Światowej Organizacji Zdrowia (WHO – World Health Organization) nt. epidemicznego występowania zakażeń przewodu pokarmowego stwierdzono, że 69% tych schorzeń było skutkiem przenoszenia zarazków przez zanieczyszczone ręce. Nic dziwnego, że potocznie nazywa się je chorobami brudnych rąk.

Mycie rąk jest zatem najprostszą i najbardziej skuteczną profilaktyką.

Dzięki myciu rąk można zmniejszyć o połowę liczbę chorób biegunkowych i o 30% liczbę zakażeń dróg oddechowych. Zastosowanie środków dezynfekujących może zmniejszyć zachorowalność np. pracowników firm czy dzieci w przedszkolach o 30%. **Badania Rentokil Initial jak i badania amerykańskich naukowców Uniwersytetu Michigan** wykazały, że mycie rąk wodą z mydłem przez **15 sekund redukuje liczbę groźnych bakterii już o ok. 90%**. Kolejne 15 sekund usuwa całkowicie drobnoustroje, które mogą być przyczyną chorób.

Uczymy zarówno pracowników firm, instytucji jak i dzieci w szkołach, że 20-30 sekund to minimalny czas na dokładne umycie rąk. Poza czasem poświęconym na mycie rąk ważne są także rodzaje specyfików do dezynfekcji oraz sposób ich dozowania. Przed zarazkami czyhającymi w toaletach nie zawsze ochronią nas powszechnie stosowane mydła w płynie,

wyciskane ze specjalnych pojemników, na których – w odróżnieniu od tradycyjnego mydła w kostkach – bakterie nie powinny się gromadzić. Okazuje się, że mydło w dotykanym przez wszystkich dozowniku łatwo może ulec zakażeniu drobnoustrojami. Użycie zakażonego mydła w płynie może zwiększyć liczbę drobnoustrojów na rękach aż 26-krotnie. Stosowane przez nas bakteriobójcze rozwiązania do higieny rąk, takie jak bakteriobójcze płyny, czy bezdotykowe dozowniki w skuteczny i jednocześnie łagodny dla człowieka sposób zabijają 99,9% bakterii. Ostatnim ważnym czynnikiem higieny rąk jest ich dokładne osuszanie. Warto pamiętać, że ciepłe i wilgotne środowisko to raj dla rozwoju bakterii – mówi **dr Peter Barratt, Technical Manager z firmy Rentokil Initial, specjalizujący się w mikrobiologii.**

Jak jest z tym myciem rąk i deklaracjami?

Deklaracje dotyczące mycia rąk często nie mają pokrycia w rzeczywistości. Potwierdziły to badania zrealizowane przez firmę Rentokil Initial w dostępnych publicznie toaletach męskich w Wielkiej Brytanii. Zainstalowano tam urządzenie liczące osoby wchodzące do pomieszczeń toaletowych oraz myjące ręce po wyjściu z nich. Okazuje się, iż liczba tych pierwszych była dwukrotnie wyższa, niż tych drugich. **Zatem tylko 50% mężczyzn myło ręce. Tymczasem w badaniach ankietowych aż 95% Brytyjczyków deklaruje, iż zawsze myje ręce po wizycie w toalecie.**

Powszechne przekonanie, że **mężczyźni relatywnie rzadziej myją ręce, jest więc słuszne.** Z badania przeprowadzonego na zlecenie Rentokil Initial w pięciu krajach (Australia, Wielka Brytania, Francja, Niemcy i Singapur) wynika, że zdaniem 35% kobiet ich koledzy z pracy nigdy nie myją rąk po wyjściu z toalety. Najbardziej sceptyczne są pod tym względem Francuzki – u nich odsetek takich opinii sięgnął 55%.

Mężczyźni są znacznie mniej nieufni: tylko 29% z nich podejrzewa swoje koleżanki o brak odpowiedniej higieny rąk, przy czym najwięcej wątpliwości jest wśród Niemców – 39%.

Badania Uniwersytetu Michigan wykazały, iż 50% mężczyzn nie używa przy myciu rąk mydła, podczas gdy wśród kobiet odsetek ten wynosi tylko 22%. W tych przypadkach należałoby mówić raczej o dość obojętnym dla drobnoustrojów płukaniu rąk, niż o eliminującym bakterie myciu.

Należy zatem bezwzględnie używać mydła i unikać błędów najczęściej popełnianych przy myciu rąk:

- Mycia krótszego niż 30 sekund.
- Pomijania podczas mycia przestrzeni między palcami.
- Mycia rąk zbyt gorącą wodą, co wysusza skórę i w efekcie uszkadza ją.
- Używania mydeł antybakteryjnych za każdym razem, gdy myjemy ręce - może to zniszczyć te bakterie, które są dla nas pożyteczne.
- Niesoszenia rąk po ich umyciu, co powoduje szybki rozwój bakterii.

Dodatkowych informacji udziela:

Beata Cioczek

M+G

Tel. 22 416 01 02, kom. 508 385 432

INFORMACJE O RENTOKIL INITIAL SP. Z O.O.

Rentokil Initial Sp. z o.o. rozpoczęła działalność w 2008 roku w wyniku przejęcia firmy Matadoor przez koncern Rentokil Initial plc. Dostarcza kompleksowe rozwiązania dla firm, a także zakładów produkcyjnych i usługowych, centrów handlowych, obiektów widowiskowo-sportowych, urzędów, centrów medycznych, szpitali czy innych instytucji. Oferta Rentokil Initial w Polsce obejmuje 3 kategorie produktów: urządzenia toaletowe, maty wejściowe oraz artykuły do aromatyzacji pomieszczeń.

Rentokil Initial plc to jeden z wiodących światowych koncernów, skupiających swoją działalność na dostarczaniu kompleksowych rozwiązań z zakresu utrzymywania higieny w firmach, instytucjach i miejscach publicznych, a także zwalczania szkodników. Koncern powstał w 1996 roku w wyniku połączenia dwóch brytyjskich przedsiębiorstw: Rentokil (powstałego w 1925 roku) oraz Initial (powstałego w 1903 roku). Obecnie działa w ponad 60 krajach świata, prowadząc ok. 1.000 oddziałów regionalnych na 4 kontynentach, gdzie zatrudnia niemal 27.000 osób. Rentokil Initial plc jest notowany na Giełdzie Papierów Wartościowych w Londynie oraz wchodzi w skład indeksu FTSE 250, obejmującego 250 największych spółek londyńskiego parkietu. Firma należy także do globalnego indeksu Dow Jones Sustainability World Index wyróżniającego globalne firmy odpowiedzialne społecznie. Rentokil Initial jest jedną z zaledwie 35 spółek giełdowych w Wielkiej Brytanii, która osiągnęła taką globalną akredytację.

W 2014 roku Brytyjska grupa osiągnęła 1,84 mld funtów przychodów i 261,5 mln funtów zysku netto.